

## Definitiver Zeitplan SVM Nachwuchs Bern U12–U18

Sonntag, 17. Mai 2026 im Leichtathletikstadion Wankdorf

Zeit	Läufe	Kategorie	Sprünge	Kategorie	Würfe	Kategorie	Zeit
11:00	80mH/76	U16 W			Kugel 3 (4kg)	U16 M	11:00
11:10	100mH/76	U18 W			Speer 1 (500g)	U18 W	11:10
11:20	100mH/84	U16 M					11:20
11:30	110mH/91	U18 M					11:30
11:40	5x frei	U14 W					11:40
11:50	5x frei	U14 M und Mix					11:50
12:00	5x 80m	U16 W	Weit 1/2/5 (Zone)	U14 W			12:00
12:10	5x 80m	U16 M					12:10
12:20	4x 100m	U18 W	Hoch 2	U16 W	Kugel 3 (5kg)	U18 M	12:20
					Kugel 1 (3kg)	U14 M	
					Kugel 2 (3kg)	U14 Mix	
					Speer 1 (400g)	U16 W	
12:30	4x 100m	U18 M					12:30
12:40	6x frei	U12 M und Mix	Hoch 1	U18 W			12:40
12:50	6x frei	U12 W					12:50
13:00							13:00
13:10							13:10
13:20	100m	U18 M			Ball 1 (200g)	U12 M	13:20
					Ball 2 (200g)	U12 Mix	
13:30	100m	U18 W	Weit 1/2/5 (Zone)	U12 W			13:30
13:40	80m	U16 M					13:40
13:50	80m	U16 W					13:50
14:00	60m	U14 M			Speer 1 (700g)	U18 M	14:00
14:10	60m	U14 Mix					14:10
14:20	60m	U14 W			Kugel 3 (3kg)	U16 W	14:20
14:30			Weit 4 (Balken)	U18 M			14:30
			Weit 3 (Balken)	U16 M			
			Hoch 1	U14 M			
			Hoch 2	U14 Mix			
14:40							14:40
14:50					Kugel 1/2 (3kg)	U14 W	14:50
15:00							15:00
15:10	60m	U12 M			Speer 1 (600g)	U16 M	15:10
15:20	60m	U12 Mix					15:20
15:30	60m	U12 W					15:30
15:40							15:40
15:50			Weit 2 (Zone)	U12 M			15:50
			Weit 5 (Zone)	U12 Mix			
16:00	400m	U18 W			Ball 1/2 (200g)	U12 W	16:00
16:10	400m	U18M			Kugel 3 (3kg)	U18 W	16:10
16:20							16:20
16:30	1500m	U18 W	Hoch 1	U18 M			16:30
			Hoch 2	U16 M			
			Weit 3	U18 W			
			Weit 4	U16 W			
16:40	1500m	U18 M					16:40
16:50	1000m	U14 W					16:50
17:00							17:00
17:10	1000m	U14 M					17:10
17:20	1000m	U14 Mix					17:20
17:30	1000m	U16 M					17:30
17:40	1000m	U16 W					17:40
17:50	1000m	U12 W					17:50
18:00							18:00
18:10	1000m	U12 M					18:10
18:20	1000m	U12 Mix					

Definitive Mannschaftsmeldung bis spätestens 90 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin im Rechnungsbüro.