

Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Inkl. SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)

Samstag/Sonntag, 04./05. Feb. 2023 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Kategorien/Disziplinen (TN der Kat. U14/U12 werden nicht zugelassen)

Das Meeting zählt als World Ranking Competitions

- Frauen/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m(Sa), 800m(Sa), 1000m(So), 1500m(So), 60m-Hürden (84cm), Kugel 4kg, Weit (Limite Sa 4.80 bzw. 5.40; So 4.50), Drei (Balken 9,11m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.50, So. 1.25), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.50)
SM - Mehrkampf (5-Kampf): 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m (max. 14 TN/Bestleistung 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (76.2cm), Kugel 3kg (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- Männer/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m(Sa), 800m(Sa), 1000m(So), 1500m(So), 60m-Hürden (106.7/99.1cm), Kugel 7.26kg / 6kg (U20/ 3 Versuche); Weit (Limite Sa 6:20 bzw. 4.40; So 5.80), Drei (Balken 9,11,13m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.30; So. 1.65), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.30)
SM - Mehrkampf (7-Kampf): 60m, Weit, Kugel, Hoch, 60mH, Stab, 1000m (max. 14 TN/Bestl. 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (84cm/91.4cm), Kugel 4kg, 5kg, (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- ⇒ Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !
 - ⇒ Anmeldungen mit def. Anfangshöhen werden nur akzeptiert, wenn die PB max. 20cm (Hoch) bzw. 40cm (Stab) über der nächst höheren Anfangshöhe der anderen Startgruppe liegt.
 - ⇒ Beim Weitsprung (M/F) mit den tieferen Limiten wird nur ein Vorkampf mit 3 Versuchen durchgeführt
- Startgeld** Pro Disziplin Fr. 18.— ab 2^{ter} Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)
7/5-Kampf (SM) Fr. 50.—
zahlbar via E-Payment oder **online** (aber dann nur Vereinsweise) bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass auf **PC-Konto 30-5075-8 / LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)**
Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf wird auf dem Platz eine Nachzahlgebühr von Fr.5.00/Athlet erhoben
- Anmeldung** **Online** unter www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 10.00/Athlet
Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <buero@la-bern.ch>
- Bitte nicht vergessen:**
Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen, **BESTLEISTUNG 2020/2021** (für Serieneinteilung).
Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen
Im Ausland lizenzierte Personen können nur teilnehmen, wenn die Teilnehmerfelder nicht zu gross sind.
Gewünschte Teilnehmer erhalten eine Rückmeldung für eine möglich Teilnahme bis spätestens am 31.1.23.
- Meldeschluss (Meeting)** **Vereinsweise bis Montag, 30. Januar 2023 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Danach gilt jede Anmeldung als Nachmeldung, welche nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 20.00/Athlet möglich ist. Keine Nachmeldungen auf Platz.
- Meldeschluss (SM-Mehrkampf)** **Dienstag, 24. Januar 2023 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Nachmeldung bis 1.Feb. 2023 nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 150.00/Athlet möglich. (falls noch Platz)
- Lizenzen** Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO/IWR22 durchgeführt.
Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Zeitplan** siehe Rückseite oder im Internet unter www.la-bern.ch
- Unterkunft** Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 45.— pro Person zur Verfügung. Bitte bis spätestens am **30. Jan. 23** via LA-Bern (buero@la-bern.ch) reservieren. (keine Reservationsmöglichkeit direkt via Sportschule möglich) (Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)
- Auskunft** www.la-bern.ch oder bei
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // buero@la-bern.ch

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 04. Februar 2023 (definitiv)

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	60mH V (106.7)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V (4.80)
12:00	60mH V (99.1)				
12:10				60mH V (76.2/U18)	
12:20				60mH V (76.2/U16)	
12:40			60m MK		
12:45	60m V				
13:30			Weit MK		
13:30				60m V	
14:30				60mH F (76.2)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:00	60m F (C/B/A)				
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:40	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.50)
15:50		Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:10	400m Z				
16:30		Kugel V (4kg)		400m Z	Weit 2 V/F (5.40)
17:00	200 m Z				
17:35			Hoch MK		
18:00		Weit 2 V (4.40)		200m Z	
18:55	800m Z				
19:10				800m Z	

Sonntag, 05. Februar 2023 (definitiv)

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.50) Weit 1 V/F (5.80)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.50) Kugel V/F (4kg)	
10:50						60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:15	60mH V (91.4)					
11:25			60mH MK			
11:45	200m Z					
12:00						Hoch MK
12:15		Kugel V/F (7,26kg)		200m Z	Drei V (9/11)	
12:30						
13:45			Stab MK			
14:00	60m V					
14:15		Drei V (9,11,13)				Kugel MK
14:30				60m V		
15:00	60mH F (91.4)					
15:10	60mH F (84.0)					
15:20				60mH F (84.0)		
15:30	60m F (C/B/A)				Kugel V (3kg)	Weit MK
15:45				60m F (C/B/A)		
16:10	400m Z	Hoch (Anf.H 1.65)			Hoch (Anf.H 1.25)	
16:40				400m Z		
17:00					Weit V (4.50)	800m MK
17:20				1000m Z		
17:30			1000m MK			
17:45	1000m Z					
18:00	1500m Z					
18:10				1500m Z		

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)