

# Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 03. Februar 2024

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:00	60mH V (106.7)				Weit 1 V (4.80)
11:15	60mH V (99.1)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00)
11:25				60mH V (76.2/U18)	
11:40				60mH V (76.2/U16)	
12:00			60m MK		
12:10	60m V				
13:00			Weit MK		
13:10				60m V	
14:00					Kugel V/F (4kg)
14:10				60mH F (76.2/U18)	
14:15				60mH F (76.2/U16)	
14:20	60mH F (99.1)				
14:25	60mH F (106.7; B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
14:40	60m F (C/B/A)				
14:55			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:15	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30) Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Hoch (Anf.H 1.50) Stab (Anf. H 4.00)
15:20					
15:35	400m Z				
16:00		Kugel V (4kg)			Weit 2 V/F (5.40)
16:20				400m Z	
17:05	200 m Z		Hoch MK		
17:30		Weit 2 V (4.40)			
18:15				200m Z	
19:15	800m Z				
19:30				800m Z	

Sonntag, 04. Februar 2024

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.50) Weit 1 V/F (5.80)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.50) Kugel V/F (4kg)	
10:50						60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:10	60mH V (91.4)					
11:25			60mH MK			
12:00	200m Z				Drei V/F (9/11)	Hoch MK
12:15		Kugel V/F (7,26kg)				
12:30			Stab MK			
12:50				200m Z 60m V		
13:40						
13:50		Drei V/F (9,11,13)				
14:20	60m V					Kugel MK
15:00				60mH F (84.0)		
15:10	60mH F (84.0)					
15:20	60mH F (91.4)					
15:35				60m F (C/B/A)		
15:45	60m F (C/B/A)				Kugel V (3kg)	Weit MK
16:10	400m Z	Hoch (Anf.H 1.65)			Hoch (Anf.H 1.25)	
16:45				400m Z		
17:10					Weit V/F (4.50)	800m MK
17:20				1000m Z		
17:30			1000m MK			
17:45	1000m Z					
18:00	1500m Z			1500m Z		

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Tech. Disziplinen = 3 Versuche (V) bzw. Vor- und Endkampf (V/F))