

# Leichtathletik-Abendmeeting Stadt Bern

- Organisation:** Wettkampforganisation LA-Bern (GGB, STB, TVL)  
in Zusammenarbeit mit Swiss-Athletics, Leistungssport
- Datum:** **Mittwoch, 17. Juni 2020**  
**Achtung zwingende Corona-Beschränkungen!**
- Ort:** Bern, Stadion Wankdorf
- Garderoben** Sporthalle Stadion Wankdorf
- Durchführung:** Die Durchführung erfolgt gemäss IWR/WO. Der Anlass ist vom Swiss-Athletics bewilligt. Vollelektronische Zeitmessung mit Video. Techn. Disziplinen werden mit vier Versuchen durchgeführt.
- Disziplinen:** **MAN / WOM**  
100m, 150m, 600m, Weit, Kugel, Speer  
**U20 / U18**  
100m, 150m, 600m, Weit, Kugel  
**Die TN-Zahlen in den Disziplinen (siehe Zeitplan) sind wegen Corona-Vorgaben beschränkt und können aus gesetzlichen Vorgaben nicht überschritten werden.**
- Lizenzen:** Das Meeting ist lizenzpflichtig. Durch Online-Anmeldung wird die Lizenz überprüft. Keine Lizenzkontrolle vor.
- Anmeldungen:** **Nur Online** unter [swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/](https://swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/)
- Meldeschluss** **Samstag, 13. Juni 2020 (online)**  
Allfällig überzählige Anmeldungen werden nach PB gesetzt und die Überzähligen informiert.  
Pro TN kann maximal für 2 Disziplinen angemeldet werden.  
**Teilnehmer aus den Vereinen GGB, STB, TVL und LG Bern haben Priorität!**  
**Die definitive Startliste ist ab Montag, 15. Juni 2020, 18:00h**  
aufgeschaltet unter [www.la-bern.ch](https://www.la-bern.ch).  
Sollte danach jemand nicht starten können, meldet er sich via E-Mail (buero@la-bern) sofort ab, damit der Startplatz weitergegeben werden kann.  
⇒ **Vor Ort erfolgt kein Appel mehr.**  
(nicht abgemeldet Startplätze bleiben somit leer)
- Startgeld:** **gratis für Mitglieder GGB, STB, TVL**  
auswärtige (sofern Platz) bezahlen ein Startgeld von Fr. 15.00/Disziplin.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
- Auskunft:** [www.la-bern.ch](https://www.la-bern.ch) oder bei  
**Martin Sommer**, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen  
Tel P: 031/ 302 75 03; Natel: 079/ 270 92 70; E-Mail: [buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch)

# ZEITPLAN LA-Abendmeeting Bern für Aktive, U20 & U18 Bern -Wankdorf

(nur für Kategorien U18/U20/Aktive, Angehörige LA-Bern-Vereine haben Prio)

**Läufe = maximale Anzahl Serien gemäss Zeitplan  
Pro Tn/Disz = max 12 Tn mit je 4 Versuchen,**

**Mittwoch, 17. Juni 2020**

**Achtung zwingende Corona-Beschränkungen!**

Zeit	Läufe	Sprünge	Würfe	Zeit
18:15	<b>100m</b> , (max 6 Serien) Männer, U20M & U18M			18:15
18:20		<b>Weit 2</b> , (max 12 Tn insg.) Frauen, U20W, U18W,	<b>Kugel 1</b> , (max 12Tn insg.) Männer (7.26kg) U20M (6kg) / U18M (5kg),	18:20
18:45	<b>150m</b> ; (max 6 Serien) Männer, U20M & U18M			18:45
19:20	<b>100m</b> (max 6 Serien) Frauen, U20W & U18W			19:20
19:45	<b>150m</b> (max 6 Serien) Frauen, U20W & U18W	<b>Weit 2</b> , (max 12 Tn insg.) Männer, U20M, U18M	<b>Kugel 2</b> , (max 12Tn insg.) Frauen (4kg) U20W (4kg) / U18W (3kg)	19:45
20:10			<b>Speer</b> (max 12Tn insg.) Männer(800g)/Frauen(600g)	20:10
20:15	<b>600m</b> , (max 4 S à 12) Männer, U20M & U18M			20:15
20:45	<b>600m</b> , (max 4 S à 12) Frauen, U20W & U18W			20:45

Serien 100m & 150m = je 7 Tn; 600m = je 12 Tn. **Nie mehr als 300 Personen im Stadion!**

Die Tn-Zahlen in den Disziplinen sind wegen Corona-Vorgaben beschränkt und können aus gesetzlichen Vorgaben **nicht** überschritten werden.

**Anmeldung (nur online möglich): bis spätestens Sa, 13. Juni 2020, 24:00h**  
=> [swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/](https://swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/)

Allfällig überzählige Anmeldungen werden nach PB gesetzt und die Überzähligen informiert.

Pro Tn kann maximal für 2 Disziplinen angemeldet werden.

Teilnehmer aus den Vereinen GGB, STB und TVL haben Priorität!

**Die definitive Startliste ist ab Montag, 15. Juni, 18:00h aufgeschaltet unter [www.la-bern.ch](http://www.la-bern.ch)**

**Startgeld: Für Mitglieder der LA-Bern-Stammvereine (GGB, STB; TVL) = gratis,**  
für andere Lizenzierte (falls Platz) pro Disziplin CHF 15.-.



---

Weisungen = Folgeseite →



## Weisungen für den Wettkampf vom 17. Juni

### Corona-Sicherheit:

Gemäss gültigen Schutzkonzepten Swiss-Athletics, Stadt Bern und LA-BERN (Beilage). Die Anordnungen sind zwingend zu befolgen und die Kontaktdaten zwecks Contact Tracing werden erfasst. Die Abstandmarkierungen sind zu beachten.

### Athleten und Trainer/Begleiter sowie Funktionäre: wichtigste Regeln

Im Stadionbereich ausserhalb der Wettkämpfe sind die Abstandsregeln zwingend einzuhalten; dabei sind die Hygieneregeln beachten (Nur Gesunde haben Zutritt, Hände waschen, auch Abstände bei der Nutzung von Garderoben/Dusche; *Empfehlung* = zuhause duschen/umziehen). Allfällige benötigte Desinfektionsmittel sind selber mitzubringen und in Eigenverantwortung anzuwenden.

### Stadionzugang

Wegen den Corona-Vorgaben ist nur **ein** bedienter Kontrolleingang offen. Alle Zutretenden benutzen ausschliesslich diesen Eingang (Seite Sporthalle, 300m-Start).

**Die AthletenInnen** geben ihren Namen an werden auf der Startliste abgekreuzt. Anschliessend begibt man sich zum Chambre d'appel und bezieht die Startnummer. Damit ist auch der Appel erledigt.

**Die Trainer / Betreuer** schreiben sich in die aufliegende Liste ein und fassen ihren Badge; beim Verlassen bringen sie den Badge zurück und melden sich ab, damit andere an ihrer Stelle Zutritt kriegen.

### Teilnahmebeschränkungen (Corona-Verordnung)

Für die Läufe gibt es maximal 6 Serien (Läufe 100m 150m) und 4 Serien (600m) pro aufgeführte Disziplin; bei den technischen Disziplinen gibt es maximal 12 Teilnehmer und 4 Versuche pro Disziplin. Im Stadion dürfen sich nie mehr als 300 Personen aufhalten, entsprechend ist der Zeitplan gestaffelt gestaltet. Zu Kontrollzwecken ist die Startnummer im Stadion immer offen zu tragen.

### Trainer/Betreuer

**Ihre Anzahl ist auf max 20 beschränkt.** Trainer / Betreuer melden sich beim Eingang Seite Sportalle (300m Start) und holen dort gegen Namenseintrag ihren Zutrittsbadge, **ohne Badge** kein Zutritt; der Trainer-Badge ist zu Kontrollzwecken offen zu tragen und beim Verlassen des Stadions zurückzugeben.

### Kein Zutritt für Zuschauer/Supporter!

Es zirkuliert ein wegweisungsberechtigtes Corona-Sicherheitsteam! Dieses weist alle ohne Helfereinsatz, Startnummer oder ohne Badge aus dem Stadionbereich.

### Taschendeports

Taschen können auf den Sitzplätzen der Tribüne (Zielgerade und Hallenseite) deponiert werden. Auch hier Abstände beachten und nur jeden 2. Sitz benutzen.

### Abkreuzen bzw. Abholen der Startnummer:

Die Startnummern werden bei Chambre d'appel abgeholt (Tribüne 1.OG, Wegmarkierungen beachten), kein weiteres Abkreuzen notwendig; wir gehen davon aus, dass alle Zugelassenen starten oder ihren Startplatz allenfalls kurzfristig jemandem anderem überlassen (bitte Mail an [buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch)). Die Startenden begeben sich selbständig und rechtzeitig (Sprint 15Min; Techn. 20Min) zum entsprechenden Startort.

### Verlassen Stadion:

**Spätestens 30 Min** nach dem Wettkampf Stadion **bitte verlassen**, damit andere rein können. Das Einhalten dieser Weisung ist ein Akt der Fairness gegenüber später Startenden, damit auch diese einen Wettkampf machen können; danke für die Rücksichtnahme!

### Gerätesicherheit

Die Geräte werden vor dem Einsatz mit laugengetränkten Lappen gereinigt und die Athleten reinigen ihr Gerät vor jedem Wurf/Stoss mit entsprechenden Lappen / Seifenlauge. Allfällige eigene Geräte sind vor dem Wettkampf bei der Gerätekontrolle kontrollieren zu lassen

### Appell an alle

**Nur wenn alle gemeinsam mithelfen, diese Regeln zu beachten und einzuhalten, können wir weiterhin faire und risikoarme Meetings durchführen. Danke für die Unterstützung!**