

# ZEITPLAN (definitiv)

## SVM – Nachwuchs U18 - U12 (Einzel/Mehrkampf)

**Datum:** Samstag, 02. Juli 2022 **Ort:** Bern, Stadion Wankdorf

**Auswärtige Team** TSV Düringen (2) / TV Zofingen (2) / LG LZ Oberaargau (4)  
 LG Solothurn West (1) / LV Fricktal (1) / LV Thun (3)

Zeit	Läufe	Kat	Sprünge	Kat	Würfe	Kat	Zeit
11:00	100mH76	(5) U18W					11:00
11:10	110mH91	(4) U18M					11:10
11:20	5xfrei	(8) U14W					11:20
11:30	5xfrei	(5) U14M					11:30
11:45	5x80m	(4) U16W					11:45
11:50	5x80m	(3) U16M			Kugel 1/3 (3kg)	(42) U14W	11:50
12:00	4x100m	(5) U18M/W	Hoch 1 (18) Hoch 2 (19) Weit 2 (14)	U16W U14M U14W			12:00
12:05			Weit 1 (12)	U18W	Kugel 2 (5kg/4kg) Speer 1 (500g/400g)	(17) U16M / U18M (12) U18W/U16W	12:05
12:15							12:15
12:20							12:20
12:30	6xfrei	(6) U12W					12:30
12:40	6xfrei	(6) U12M					12:40
12:50							12:50
13:00			Weit 2/3 (Zone) Weit 1 (Zone)	(40) U12W (7) U14M	Ball 1	(34) U12M	13:00
13:15	400m	(4/4) U18M/U18W					13:15
13:30	80m	(8) U16M					13:30
13:45	80m	(20) U16W					13:45
14:00	100m	(15) U18M					14:00
14:15	100m	(12) U18W	Hoch (1/2)	(44) U14W	Kugel 1 (3kg) Kugel 2 (3kg) Speer 1 (700g/600g)	(17) U14M (11) U18W/U16W (10) U18M/U16M	14:15
14:25			Weit 1	(21) U18M/U16M			14:25
14:35							14:35
14:45							14:45
14:55							14:55
15:15	60m	(34) U12M					15:15
15:20							15:20
15:30	60m	(40) U12W					15:30
15:35							15:35
15:40			Weit 2/3 (Zone)	(34) U12M	Ball 1	(40) U12W	15:40
15:50	60m	(43) U14W	Weit 1	(17) U16W			15:50
16:00	60m	(22) U14M	Hoch 2	(18) U18W/U116M	Speer 2 (400g)	(43) U14W	16:00
16:15			Hoch 1	(9) U18M	Speer 1 (400g)	(18) U14M	16:15
16:25							16:25
16:35	1500m	(4) U18M					16:35
16:45	1500m	(4) U18W					16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45	1000m	(19) U18W/U16W					17:45
18:00	1000m	(40) U12W					18:00
18:15	1000m	(34) U12M					18:15
18:25	1000m	(14) U18M/U16M					18:25
18:35	1000m	(20) U14M					18:35
18:45	1000m	(41) U14W					18:45
19:00							19:00

### Mannschafts- meldungen:

bis **Samstag, 18. Juni 2022**  
**Online** unter [www.swiss-athletics.ch/events/register/](http://www.swiss-athletics.ch/events/register/)  
 wenn nicht möglich per E-Mail an Martin Sommer ([buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch))

Die Meldung der Mannschaftsmitglieder hat bis am **26. Juni 2022** zu erfolgen. (auch online unter [www.swiss-athletics.ch/events/register/](http://www.swiss-athletics.ch/events/register/))

**Mannschaftsführersitzung** (Definitive Mannschaftsmeldungen) bis spätestens 90 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin im Wettkampfbüro.

# SVM – Nachwuchs U18 - U12 (Einzel/Mehrkampf)

# Zeitplan (definitiv)

	U18M-MK	U18M-E		U16M-E		U14M-MK	U14M-E		U12M-MK	U12Mix-MK		U18W-MK	U18W-E		U16W-MK	U16W-E		U14W-MK	U14W-E		U12W-MK		
Zeit	1	2		3		2	3		3	2	Zeit	1	2		2	3		5	5		6	Teams	
11:00											11:00		100mH76									11:00	
11:10		110mH91									11:10												11:10
11:20											11:20							5xfrei	5xfrei				11:20
11:30						5xfrei	5xfrei				11:30												11:30
11:45											11:45					5x80m							11:45
11:50				5x80m							11:50							Kugel 1/3 (3kg)	Kugel 3 (3kg)				11:50
12:00		4x100m				Hoch 2	Hoch 2				12:00		4x100m		Hoch 1	Hoch 1						12:00	
12:05						+5/1.45/+3	+5/1.45/+3				12:05				+5/1.50/+3	+5/1.50/+3						12:05	
12:15	Kugel 2 (5kg)	Kugel 2 (5kg)		Kugel 2 (4kg)							12:15	Weit 1	Weit 1	Speer 1 (500g)								12:15	
12:20	(3 Versuche)	(4 Versuche)		(4 Versuche)							12:20	(3 Versuche)	(4 Versuche)	(4 Versuche)				Speer1 (400g)				12:20	
12:30											12:30												12:30
12:40									6xfrei	6xfrei	12:40												12:40
12:50											12:50												12:50
13:00							Weit 1 (Zone)		Ball 1 (200g)	Ball 1 (200g)	13:00											Weit 2/3 (Zone)	13:00
13:15		400m					(3 Versuche)		(3 Versuche)	(3 Versuche)	13:15		400m									(3 Versuche)	13:15
13:30				80m							13:30												13:30
13:45											13:45				80m	80m							13:45
14:00	100m	100m									14:00												14:00
14:15						Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (3kg)				14:15	100m	100m					Hoch 1 / 2	Hoch 1 / 2				14:15
14:25	Weit 1	Weit 1	Speer 1 (700g)	Weit 1	Speer 1 (600g)	(3 Versuche)	(3 Versuche)				14:25	Kugel 2 (3kg)	Kugel 2 (3kg)		Kugel 2 (3kg)	Kugel 2 (3kg)		+5/1.35/+3	+5/1.35/+3			14:25	
14:35	(3 Versuche)	(4 Versuche)	(4 Versuche)	(4 Versuche)	(4 Versuche)						14:35	(3 Versuche)	(4 Versuche)		(3 Versuche)	(4 Versuche)							14:35
14:45											14:45												14:45
14:55											14:55												14:55
15:15									60m	60m	15:15												15:15
15:20											15:20												15:20
15:30											15:30											60m	15:30
15:35											15:35												15:35
15:40											15:40											Ball 1 (200g)	15:40
15:50											15:50											(3 Versuche)	15:50
16:00						60m	60m				16:00	Hoch 2	Hoch 2		Weit 1	Weit 1		60m	60m			16:00	
16:15	Hoch 1			Hoch 1							16:15	+5/1.65/+3	+5/1.65/+3		(3 Versuche)	(4 Versuche)						Speer2 (400g)	16:15
16:25	+5/1.75/+3			+5/1.75/+3							16:25											(3 Versuche)	16:25
16:35		1500m				Speer 1 (400g)	Speer 1 (400g)				16:35											(KR Kugel 3)	16:35
16:45						(3 Versuche)	(3 Versuche)				16:45			1500m								(KR Kugel 3)	16:45
17:00											17:00												17:00
17:15											17:15												17:15
17:30											17:30												17:30
17:45											17:45	1000m			1000m	1000m							17:45
18:00											18:00												18:00
18:15									1000m	1000m	18:15												18:15
18:25	1000m			1000m							18:25												18:25
18:35						1000m	1000m				18:35												18:35
18:45											18:45												18:45
19:00											19:00								1000m	1000m			19:00

**Kampferichte**

Ball 1  
Kugel 1  
Kugel 2  
Kugel 3 / Speer 2

TV Zofingen (4) / LA Bern (2)  
LV Fricktal (2 / LA Bern (2)  
LA Bern (4)  
LA-Bern (5)

Speer 1  
Speer 2 / Kugel 3  
Weitsprung 1  
Weitsprung 2  
Weitsprung 3

LZO (4) / LA Bern (2)  
LA-Bern (5)  
LZO (4)/ LA Bern (2)  
LV Thun (6)  
LA Bern (6)

Hochsprung 1  
Hochsprung 2

Laufteam  
Infrastruktur

LA Bern (4)  
TSV Düringen (4)

LA Bern  
LA Bern